

浙江省职业技能教学研究所文件

浙职技教〔2025〕12号

浙江省职业技能教学研究所关于举办 2025 年 “传承文化 ‘英’你精彩”全省技工院校 英语教师微课竞赛的通知

各技工院校：

为进一步提升英语专业教师数字素养，努力构建省域技工院校资源共享、模式创新、生态重构的数字化英语教学生态，根据浙江省人力资源和社会保障厅办公室《关于公布 2025 年全省技工院校师生技能（教学）竞赛计划的通知》（浙人社办函〔2025〕46 号）安排，经研究，决定举办全省技工院校英语教师微课竞赛。现将有关事项通知如下：

一、参赛对象

全省技工院校在职英语教师。

二、竞赛类型

本次竞赛为双人团队赛。每校限报 1 队。

三、竞赛内容

（一）设计要求

以视频为主要载体，围绕教师立德育人的核心根本，以提高技工院校学生跨文化交流、自主学习能力的目的，针对技工院校英语课程的一个知识点、技能点或问题点进行教学。作品在创新内容呈现方式的同时，做到结构设计清晰，知识难度有递进，符合学生的认知规律和学习习惯，可满足学生在碎片化时间、多元空间里个性化学习的需求。

（二）内容要求

1.宣传贯彻党的二十大精神，落实英语课程思政教育，促进国际文化交流，凸显微课作品在教学引导中的主动性、精准性、实效性。

2.契合高技能人才培养规律，可从优秀文化传播、新型技术交流、工学一体教学等视角打造技工院校英语金课，满足数字化时代智慧教育多维应用场景需要。

3.围绕人力社保部技工教育规划教材中的英语教材，针对其中某一知识点或某一教学问题设计制作微课视频。教材目录可见“技工教育网”-“教研/教材”-“教材选用”栏目，如《英语》、《新模式英语》、《电工英语》、《汽车维修英语》等。

4.严格遵守国家相关法律法规，包括但不限于以下情况：①作品中如涉及地图，应按规定到自然资源部“标准地图服务”系统下载；②如需使用国旗和国徽图案，应按法律规定通过“中国人

大网、中国政府网”等下载标准版本。

（三）作品构成

1.微课视频：时长 6-8 分钟。要求图像清晰稳定，构图合理，声音清楚，无交流声或其他杂音、噪声等缺陷。视频片头时长不超过 15 秒，应显示活动名称（2025 年全省技工院校英语教师微课竞赛）、作品标题以及配套教材名称。视频主要环节须有双语字幕提示。视频格式必须为 MP4，分辨率须达到 1920*1080P，文件大小不超过 1G。建议使用 H.264/25 编码格式，码率为 8Mbps，音频编码采用 ACC，码率为 128Kbps。

2.作品介绍：以 PDF 文本格式提交。需注明取材出处，围绕本微课的教学设计进行总体介绍，要求语言简洁明了，特色鲜明，字数在 800-1000 字。

作品介绍（含文件名）及视频作品内容不得在任何地方以任何形式出现所在学校名称、校徽、教师姓名等可能透露个人或赛队信息的资讯，且避免因地域特色关联赛队信息。

（四）其他说明

- 1.教学语言：以英语为主，可适当使用中文。
- 2.教师出镜：教师是否出镜不作为遴选标准和依据。
- 3.授课对象：面向对该主题课程内容感兴趣的学生，应具备良好的普适性。

四、竞赛安排

竞赛设置市级初赛和省级决赛 2 个阶段。

(一) 市级初赛：由各设区市英语教研大组在当地人力社保部门监督指导下开展选拔，在 5 月 23 日前完成（入围决赛分配名额详见附件 2），省属技工院校按属地原则参赛。

(二) 省级决赛：由省教研所组织，6 月 17 日-18 日在浙江商业技师学院举行（宁波市海曙区环城西路南段 138 号）。决赛采用微课视频播放与现场作品介绍相结合的形式进行，作品介绍时间不超过 3 分钟，介绍人及视频出镜人必须为竞赛团队成员（具体事项另行通知）。

五、省级决赛报名时间及要求

采用网上报名方式。各设区市入围省级决赛的技工院校，于 2025 年 6 月 3 日前使用学校账号登录“浙江省职业能力一体化工作平台”，在“教研活动管理/竞赛活动管理”模块选择“2025 年全省技工院校英语教师微课竞赛省级决赛”后点击“团队赛报名”，填报竞赛报名相关信息（请务必在“团队/项目名称”栏目录入作品名称），最后点击“申报”完成报名。逾期作自动弃权处理。

六、奖项设置与奖励办法

设一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 5 名，优胜奖若干，获奖人数不超过参赛选手数量的 30%。获奖证书由浙江省人力资源和社会保障厅办公室印发。

七、其他事项

(一) 请各设区市英语教研大组主动对接市人社部门，积极组织市级初赛。

（二）请各技工院校积极备赛，协助做好市级初赛及省级决赛等相关工作。

（三）省级决赛期间的交通、住宿费用自理。

（四）省级决赛将在 2025 年全省技工院校英语中心教研组年会教研活动期间进行，将开放现场观摩学习。已报名省级决赛的教师无需重复报名年会教研活动。

（五）联系人及联系方式

省教研所：应文豪，15957571216。

省技工院校英语中心教研组：王立群，15306733795。

附件：1.2025 年全省技工院校英语教师微课竞赛参赛规则与
评分标准

2.各设区市入围省级决赛名额分配表

浙江省职业技能教学研究所

2025 年 4 月 16 日

附件 1

2025 年全省技工院校英语教师微课竞赛 参赛规则与评分标准

一、参赛规则

（一）为保证公平公正，参赛教师不得在竞赛中透露任何学校、个人信息以及地域特色信息，否则一票否决。

（二）微课的构思设计必须为选手原创，非原创作品取消参评资格。

二、评分标准

项目	要求	分值
内容科学 (55 分)	为技工院校英语教学中常见的、典型的或有代表性的内容或问题。	5 分
	无科学性、政治敏感问题或歧义，积极传播中国优秀传统文化。	5 分
	无侵犯他人著作权等知识产权问题。	5 分
	教学目标清晰明了，作品介绍特色鲜明、契合学情。	10 分
	体现以学习者为本或工学一体化等先进的学教理念。	5 分
	切实达成教学设计的目标要求，传播知识点、培养技能或解决疑难问题。	5 分
	过程设计主线清晰，重点突出，逻辑性强。	5 分
	内容的组织与教学步骤符合技工院校英语学习规律；语言表达（口头或字幕）准确，语法正确。	5 分
	教学方法深入浅出、形象生动、精彩有趣、启发引导性强。	5 分
	设计构思新颖、富有创意。	5 分

技术规范 (30分)	相关文件提交齐全, 且符合“作品基本要求”中的相关规定。	5分
	视频音画与字幕同步, 提示、标注简明实用, 图像清晰稳定, 多媒体元素应用得当, 界面安排科学合理。	5分
	视频声音清晰, 发音标准, 语速适当, 有节奏感, 语言富有感染力。	5分
	录制方法与录制软件或工具应用或组合自由灵活、实用得当。	5分
	拍摄与制作方法新颖、有创意。	5分
	后期制作和格式符合视频制作的相关规定。	5分
效果评价 (15分)	完成设定的教学目标, 有效解决相关教学问题。	5分
	教学新颖有趣, 充分调动学生的兴趣和积极性, 学生学有所获。	5分
	有效解决学教过程中的重点、难点等, 有效激发思考和活动参与, 促进主动学习。	5分

附件 2

各设区市入围省级决赛名额分配表

序号	地区	入围省级决赛名额
1	杭州市	5
2	宁波市	5
3	温州市	2
4	湖州市	2
5	嘉兴市	2
6	绍兴市	2
7	金华市	3
8	衢州市	2
9	舟山市	1
10	台州市	3
11	丽水市	3
合计		30

备注：决赛名额按照各设区市的技工院校数量分配。