

附件2:

温州市美发职业技能大赛

技 术 文 件

温州市美发美容职业技能大赛组委会
2023年5月24日

目 录

一、项目介绍.....	2
二、竞赛要求.....	2
（一）竞赛形式.....	2
（二）竞赛时间.....	2
（三）竞赛内容.....	3-5
三、竞赛规则.....	5
（一）参赛对象.....	5
（二）评分规则.....	5-6
（三）违规处理.....	6
（四）赛场纪律.....	7
（五）疫情防控等纪律要求.....	7
四、竞赛模块.....	7
（一）权重分配.....	8
（二）模块要求.....	9-29
五、技术的特别安全要求.....	30
六、附件1：理念知识竞赛参考教材封面.....	31
七、附件2：赛场布局图.....	32

一、项目介绍

根据《温州市人力资源和社会保障局等5部门关于举办2023年职业技能大赛的通知》文件精神，以全国美发美容行业职业技能竞赛美发项目技术文件为参考，制定温州市美发职业技能大赛技术文件，重点考核竞赛选手女士商业剪发和女士盘发造型和男士现代经典、卷杠的业务能力，同时考量工作的组织与管理能力，与客户的沟通能力，技术分析能力以及产品安全操作能力等，各参赛人员同时须关注健康、安全与环保问题。

二、竞赛要求

（一）理论知识竞赛

1. 试题类型：题量100题（单项选择题80题、判断题20题），每题1分，共100分。

2. 竞赛方式：采用闭卷机考方式。

3. 竞赛内容：试卷由职业道德、基础知识和专业知识三个部分组成。

4. 理论参赛须知：

（1）参赛选手必须按规定时间进入考场，对号入座参加考试。迟到15分钟后不得进入考场参加比赛。

（2）参赛选手进场后需将手机关机并放置到指定位置，严禁将手机及其他电子设备、复习资料等带入赛场，如有违规将取消本次参赛资格。

（3）考场内不得张望、不得交头接耳、不得抄袭他人答卷、不得冒名替考、禁止吸烟，在比赛过程中如遇问题需举手向考场工作人员提问，考生间互相讨论视为作弊处理，取消参赛资格。

5. 理论知识竞赛内容出自但不限于《美发师》（高级）国家职业技能等级认定培训教程；组织编写单位：中国就业培训技术指导中心；出版社：中国人力资源和社会保障出版集团、中国劳动社会保障出版社、中国人事出版社。（教材封面见附件1）

备注：理论知识竞赛结束后，统一到组委会（协会）领取头模和支架。

（二）技能操作竞赛

1、竞赛形式

选手单人形式参赛。

2、竞赛时间

2023 年6月9日举行。

3、竞赛内容

(1) 操作要求

本次竞赛选取女士商业剪发吹风造型、女士盘发造型、男士现代经典和标准卷杠。每个选手必须独立完成任务。

模块	说明	时间
模块1	女士商业剪发吹风造型（三个愿望复制）	教学头模，时间45分
模块2	女士盘发造型（三个愿望复制）	教学头模，时间45分
模块3	男士现代经典（三个愿望复制）	教学头模，时间45分
模块4	标准卷杠（60个卷杠，复制）	教学头模，时间45分
	总计	180分

(2) 技能要求

本次竞赛中以下技能将在所列的一个或多个项目中被测试。

■ 工作组织和管理

选手需了解和理解：

所有设备的目的、用途、维护及可能导致的安全问题。

每次美发处理所需的时间。

在任何时候均遵守健康与安全条例。

营造并维持一个安全、整洁和令人愉悦的工作区域。在指定的时间内，计划、准备并完成每次美发工作。

按照生产商的说明，安全且卫生地选择、使用、清洁和储存所有的设备和材料。

■ 修剪

选手需了解和领会：

不同类型头发的特点。脸型与发型的关系。

使用剪发工具包括剪刀、打薄剪、剃刀、电推剪等。

在湿或干发上从众多剪发方法中选择剪发方法：垂直的、锥形的、渐变的、分层的等。

处理头发量感、修剪层次等。

■ 染色

选手需了解和领会：

染色健康与安全规定。

根据发质和相关情况，选用半永久和永久染色技术方法。

褪色膏/染膏产品的特性、用途。（减轻、加深、增加、移除颜色，包括色彩的修正）

色彩的搭配：

掌握挑染、片染、过度染等染色方式。

■ 造型

选手需了解和领会：

选用电卷棒、夹板、吹风和其他加热设备的效果。

在造型过程中，根据发型设计使用不同造型技巧与方法。在造型中或造型后，按行业标准对客户使用造型产品。

每次美发处理所需的时间。

在任何时候均遵守健康与安全条例。

营造并维持一个安全、整洁和令人愉悦的工作区域。在指定的时间内，计划、准备并完成

每次美发工作。

按照生产商的说明，安全且卫生的选择、使用、清洁和储存所有的设备和材料。

（3）完成效果与印象

发型修剪的最终效果，要与每一模块所描述的规定相符。

整体印象指的是：达成整个设计的完成结果，包括设计元素，线条、卷曲的、形状、质感、连续性和颜色。

颜色的整体印象是指不包括发型修剪与造型在内针对色彩的均匀程度、饱和程度、色彩搭配等。（针对有色彩的盘发头模）

连贯性的整体印象指的是：反映在发型中的型、平衡与纹理的设计和纹理的连续性。

所有的模块必须反映商业或者时尚的外观，他们可能来自时尚杂志或者海报。

三、竞赛规则

技术文件制定依据

本次技能大赛以《美发师》国家职业资格三级(高级工)标准为基础，结合当前社会对美发行业技术发展水平和从业人员的要求，并适当加入新工艺、新技术、新知识的内容。

计分规则

本次大赛分为理论知识和技能操作两个部分，理论知识和技能操作竞赛满分均为100分，并分别以20%和80%计入总分。理论知识竞赛时间为90分钟。技能操作竞赛时间：女士商业剪发吹风造型、女士盘发造型、男士现代经典、标准卷杠每个项目各45分钟，总时间长为180分钟。

大赛名次按总成绩（分数保留两位小数点）从高到低依次排名来确定。当参赛选手总成绩相同时，以技能成绩高低决定排名先后。

（一）参赛对象

本次参赛选手应具有良好的政治思想素质，积极上进，敬业爱岗，身体健康，且在2023年3月31日前年满16周岁、法定退休年龄以内的人员（含灵活就业人员）可报名。选手应具备剪、吹、盘、梳、烫、染等较全面的美发技术。

（二）评分规则

1. 原图复制造型比赛（色彩、修剪、吹风、造型）。

2. 评委在公开最终竞赛发型前，需进入保密室休息。
3. 赛前15分钟由督导员（市人社局）、裁判长从 3 张待定竞赛图中选出 1 张作为最终竞赛图。盘发5个元素现场抽出3个元素手法组合发型。
4. 检录后选手离场。评委进场检查选手公仔头是否符合标准（如有违规情况，由两位评委共同认可后方可扣分）。
5. 由裁判长与副裁判长执行本次竞赛现场流程。
6. 选手竞赛作品完成后，所有现场一切人员（含裁判长）必须离场。
7. 由督导员（市人社局）通知保密室评委进入赛场打分。（不允许任何人以任何形式、方式与评委沟通交流，主观分评委在评分过程中不得相互沟通，必须独立完成主观打分。）
8. 打分后评委离场，将打分设备交于督导员（市人社局）人员，进入统分环节。

（三）违规处理

参赛选手发生以下行为即视为竞赛违规：

1. 使用了本模块要求中未涉及的材料、设备、器具、自制工具，或者附件。如果选手开始使用了任何不允许使用的物品，选手将被要求立即停止使用，并被认定为一次违规；如果选手还继续使用，例如：在文件申明不得使用氧化性染色产品的模块中使用氧化类染膏，则被认定为违反竞赛规则。
2. 如果选手开始使用扎透皮肤的物品。选手将被要求立即停止使用；如果选手继续使用，将被视为违反竞赛规则。
3. 当选手接触到需要使用个人防护用品的产品时，必须佩带个人防护用品。如选手未佩带个人防护用品即开始工作，则选手将被叫停，并被视为一次违规，中止的时间不予补时；如果选手未佩带个人防护用品并仍继续工作，则将被视为违反竞赛规则。
4. 选手必须以对待真人客户的方式对待头模。如果出现不适当的操作，选手将被视为一次违规。
5. 比赛开始选手与选手、选手与场外人员谈话均视作违规，如违规扣5分。
6. 比赛结束，选手在被告知放下工具后触摸头模，如违规扣5分。
7. 选手将所使用产品进行遮盖，如违规扣5分。
8. 竞赛中每个项目都有一组客观评分裁判，选手只要出现两次上述违规行为，取消该项目最后成绩。任何违规行为的判罚必须有至少两位裁判见证并签字确认。

（四）赛场纪律

1. 参赛选手必须佩戴参赛证及穿戴比赛统一的服装参赛，务必按时到达指定竞赛场地参赛，并接受裁判员的检查。
2. 参赛选手进入赛场时，除按大赛技术文件规定携带比赛用品外，严禁携带其他技术资料、工具书、通讯工具进入竞赛场地。竞赛过程中出现设备问题，应请裁判长确认原因，如果确实是因为设备故障原因导致选手中断或终止竞赛，由裁判长视具体情况作出决定。
3. 选手在竞赛过程中不得擅自离开竞赛场地，如遇有特殊情况需经裁判长同意后特殊处理。
4. 竞赛在规定时间结束时，参赛选手应立即停止操作，不得以任何理由拖延，并进行相关清理工作，经裁判长检查许可后，参赛选手方可离开竞赛场地。
5. 参赛选手应爱护竞赛场所的仪器设备，并自觉维护竞赛场所的环境卫生，操作设备应谨慎，不得触动非竞赛用仪器设备。
6. 竞赛过程中因违反安全操作规程造成设备或人身安全事故的，按相关规定追究责任。
7. 保持考场安静，不得大声喧哗或吸烟。

（五）疫情防控等纪律要求

1. 各参赛队选手、执裁人员等应根据要求，比赛期间选手与执裁人员应佩戴口罩。
2. 比赛期间各队领队、选手教练人员等非涉赛人员、媒体等未取得大赛组委会核准的人员不得进入比赛区域。
3. 所有执裁人员进入赛区即统一封存手机等智能化电子产品，在评分完全结束后，裁判方可进入赛场拍照。

四、竞赛模块

参赛选手技能比赛由女士商业剪发吹风造型（三个愿望复制）、女士盘发造型（三个愿望复制）、男士现代经典（三个愿望复制）、标准卷杠（复制）4个项目组成。每位选手在规定时间内完成现场操作，由裁判进行评分。评分由客观分与主观分组成，现场评分以客观分为主，主观分为辅。

(一) 权重分配

序号	竞赛项目（模块）	权重	客观分	主观分	总分
1	女士商业剪发吹风造型（三个愿望复制）	30%	12	18	30
2	女士盘发造型（三个愿望复制）	35%	14	21	35
3	男士现代经典（三个愿望复制）	20%	8	12	20
4	标准卷杠（60个卷杠，复制）	15%	6	9	15

（二）模块要求

模块一：女士商业剪发吹风造型 • 三个愿望

竞赛时间：45分钟

三个愿望的解释：三个愿望代表了顾客对修剪、纹理和造型等的想法和要求，选手要根据三个愿望对发型进行剪发、吹风、造型复制。

要求： 比赛开始前 15 分钟现场抽题，将从以下 3 款发型中抽取其中 1 款进行复制竞赛。



2号赛题



3号赛题



比赛规定：

- 比赛现场发放全新教学头模；比赛赛题由督导员（市人社局）、裁判长赛前 15 分钟现场发布。选手必须按照现场发布的赛题要求进行操作。

剪发

- 头发必须被修剪。
- 允许使用所有的修剪工具。
- 剪发必须遵循顾客愿望（抓住主要要点）。

最终造型

- 选手必须吹干头发。
- 允许使用所有工具。
- 允许使用自带的所有产品。
- 最终造型不能有任何形式的夹子，别针，橡皮筋或任何装饰品。
- 头发不能遮挡眼睛。

模块使用的头模型号：

项目：女士沙龙时尚

型号：PP20C-7#



分数

客观分数（是/否）	分值	客观裁判组评分
颜色愿望-符合试题要求	0	
修剪愿望-符合试题要求	6	
造型愿望-符合试题要求	6	
客观分合计	12	

主观分数	分值	主观裁判组评分
修剪的整体印象：	5	
吹风的整体完成效果：	4	
前区的整体印象	2	
两侧的整体印象	2	
后区的整体印象	2	
设计连贯性的整体印象：	3	
主观分合计	18	
模块一总分	30	

模块二：女士盘发造型·三个愿望

竞赛时间：45分钟

三个愿望的解释：三个愿望代表了顾客对发包、辫子和波纹等造型的想法和要求，选手要根据三个愿望对发型进行设计和操作，完成的作品必须体现顾客的三个愿望。

要求：技术元素包括发包、波纹、辫子、拉花、玫瑰花 5 个元素。比赛开始前 15 分钟现场抽取 3 个元素自由组合完成发型。

发包元素



玫瑰花元素







拉花元素



比赛规定：

1. 比赛前一天（报到当天）发放全新教学头模，选手带回去进行染色，整个发型色彩不少于三种（漂发也算一种颜色），所有头发必须被上色，染发色彩不作打分依据，但不完成目标内容要扣分，扣分内容：1.漏染；2.污染；3.不足三个颜色，颜色冷色系为主（蓝色与紫色）。发色必须和谐，并被消费者所接受的商业色彩，禁止使用彩色喷雾等临时性上色产品。

2. 比赛前，除颜色以外不可对头发进行任何处理，包括修剪、打薄和化妆等。

3. 入场前可为头模卷发。但头发不可分区，并须向后梳理

4. 发型必须体现比赛试题要求，比赛赛题由裁判长赛前15分钟现场发布。选手必须按照现场发布的赛题要求进行操作，否则该模块将被判为0分。

5. 不可以使用假发和接发以及类似于头发纤维的发制饰品，不允许有任何填充物。

6. 不可以头模身上做任何装饰，不允许戴任何头饰。

7. 整体盘发造型可以向上、向下、向后设计，竞赛标准必须完成三个愿望后组合完成作品设计。

注：所有工具使用以现场图标为准。不允许为教学模特化妆和穿戴服装

本模块使用的头模型号：



分数:

客观分数	总分	客观组裁判
污染皮肤（一处污染减去0.5分）	1	
漏染（一处漏染减去0.5分）	1	
不足三个颜色，颜色冷色系为主（蓝色与紫色）	1.5	
愿望一---符合试题要求	3.5	
愿望二---符合试题要求	3.5	
愿望三---符合试题要求	3.5	
客观分总计	14	

主观分数		主观组裁判
前区的整体印象	3	
两侧的整体印象	3	
后区的整体印象	3	
设计创意性和连贯性的整体印象	6	
完成效果的整体印象	6	
主观分总计	21	
本模块总分	35	

模块三：男士现代经典（三个愿望）

竞赛时间：45分钟

三个愿望的解释：三个愿望代表了顾客对修剪、纹理和造型等的想法和要求，选手要根据三个愿望对发型进行设计和操作，完成的作品必须体现顾客三个愿望。

要求： 比赛开始前 15 分钟现场抽题，每场比赛开始都将从以下 3 款发型中抽取其中 1 款。



2 号赛题



3 号赛题



本模块使用的头模型号：



比赛规定：

1. 比赛现场发放全新教学头模；比赛赛题由督导员（市人社局）、裁判长赛前 15 分钟现场发布。
选手必须按照现场发布的赛题要求进行操作，否则该模块将被判为 0 分。
2. 头发不能被染色，禁止使用彩色喷雾等临时性上色产品；
3. 允许使用任何修剪工具；
4. 允许使用所有的美发用品；
5. 后颈和两侧鬓角必须为传统 0 度起发脚；

注：所有工具使用以现场公示图标为准。不允许为教学模特化妆和穿戴服装。

分数

客观分数	总分	客观组裁判
0 度起发角（后颈部第一排头发必须为 0 度）---符合试题要求	2	
纹理---符合试题要求	3	
吹风造型---符合试题要求	3	
客观分总计	8	

主观分数	总分	主观组裁判
形状 轮廓	2	
前区的整体形象	1	
两侧的整体印象	1	
后区的整体印象	1	
设计连贯性的整体印象	3	
完成效果的整体印象	4	
主观分总计	12	
本模块总分	20	

模块四：标准卷杠·复制

竞赛时间：45分钟

要求：60个卷杠，颜色为粉色或蓝色，按照图片复制发型。





本模块使用的头模型号：



比赛规定：

1. 比赛现场发放全新教学头模;比赛赛题由裁判长赛前 15 分钟现场发布。选手必须按照现场发布的赛题要求进行操作，否则该模块将被判为 0 分。
2. 头发不能被染色，禁止使用彩色喷雾等临时性上色产品；
3. 允许使用任何修剪工具；
4. 不可为模特化妆、染发、穿戴服装、服饰或做任何标记。
5. 比赛开始前头发不可分区，并须向后梳理。
6. 采用十字分区标准排列方式，数量不少于 60 个。
7. 必须使用同一颜色卷杠。
8. 少一根卷杠扣 2 分。

注：所有工具使用以现场公示图标为准。不允许为教学模特化妆和穿戴服装。

分数

客观分数	总分	客观组裁判
卷杠排列---符合试题要求	2	
卷杠数量---符合试题要求	2	
整体效果---符合试题要求	2	
客观分总计	6	

主观分数	总分	主观裁判组
合理分区	1	
换分线清晰均匀	1	
平整光滑度	1	
不压发根	1	
不折发梢	1	
发片厚薄均匀	1	
完成效果的整体印象	3	
主观分总计	9	
本模块总分	15	

五、技术的特别安全要求

参赛选手必须遵循以下技能特定安全要求：

1. 每个模块开始前，检查所有用电设备。
2. 拔出电器插头时需保持手部干燥。（注意捏住插头而不是电线）
3. 使用可能直接接触到皮肤的化学药剂时，需带上防护手套。
4. 赛场配备外伤急救包——举手示意，或立即向场地中的专家寻求帮助。
5. 如有水溅出需擦拭干净。
6. 废弃物需妥善处置，应放入垃圾筒内。
7. 用过的毛巾需放在适当的区域。
8. 工具箱和包必须移出工作区，存放在指定区域。
9. 选手必须在指定的工作台和工作区域进行准备工作，而不是在地面或其他位置。

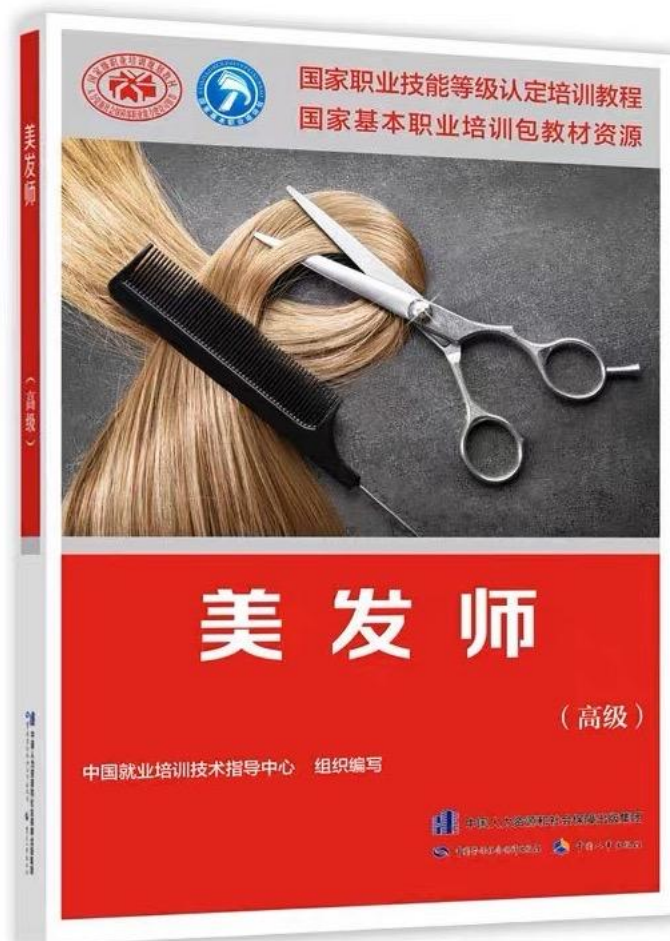
注：未尽事宜以竞赛现场规定或竞赛组委会规定为准。

2023年温州市美发美容职业技能大赛组委会

2023年5月24日



附件1：理论教材封面



附件2：赛场布局图

