

温州市第五届职业技能大赛 眼镜验光员项目技术工作文件

温州市职业技能大赛眼镜验光员技能大赛组委会技术工作组

2023 年 7 月

一、技术描述

（一）项目概要

眼镜验光员技能大赛项目是指选手通过使用综合验光仪等设备进行规范的主客观屈光检查以及双眼视功能检查。比赛中对选手的技能要求主要包括：FCC 法测量老视 ADD；综合验光仪进行规范的屈光检查；用马氏杆进行隐斜视的主观检查。

（二）基本知识与能力要求

详见附件一。

二、试题与评判标准

（一）试题

本次大赛依据眼镜验光员职业《国家职业技能标准》(2018 年版) 高级工（三级）知识和技能要求为基础制定，命题教材依据为《眼镜验光员》（高级）中国劳动社会保障出版社。

（二）比赛时间及试题具体内容

1. 比赛时间、地点：

1) 理论竞赛时间：2023 年 8 月 16 日上午 8:30-10:00

理论竞赛地点：温州市鹿城区矮凳桥 78 号温州技师学院

2) 实操技能竞赛时间：2023 年 8 月 17 日 9:00-17:00

实操技能竞赛地点：温州市千里职业技能培训学校（鹿城区鹿城路环都大厦 1 号楼 4 楼）

2. 试题：

1) 理论知识部分

①考试形式：采取闭卷机考形式，时间为 90 分钟，满分

为 100 分。

②试题题型：单选题、判断题。

2) 实操技能部分

①技能竞赛方式：采用现场独立操作方式，满分为 100 分。

②验光操作部分共包括三个模块，需按要求在规定时间内完成每个模块的检查操作，实操成绩为三个模块按占比的合计分数，总分为 100 分。

A. 模块一 FCC 法测量老视 ADD（占比 25%）：十五分钟内
在综合验光仪上进行 FCC 法测量老视 ADD。

B. 模块二隐斜视检查（占比 25%）：十分钟内使用马氏杆
法进行隐斜视检查。

C. 模块三屈光度检查（占比 50%）：十五分钟内使用综合
验光仪进行屈光检查。

技能比赛主要项目、要求及占分比重：

类别		验光比赛操作部分						
序号	模块名称	项目 编号	单元内容	鉴定 方式		配分	小计 (分)	时限 (分钟)
一	FCC 法测量 ADD (25%)	1	FCC 法测量 ADD	操作		100	100	15
二	马氏杆法检 测 隐 斜 视 (25%)	1	马氏杆法检测 水平隐斜量	操作		100	100	10
三	使用综合验 光仪进行屈 光 度 检 查 (50%)	1	单眼 MPMVA 验 光	操作		64	100	15
		2	棱镜分离法做双 眼平衡测试	操作		36		

（三）评判标准

成绩评定包括计分规则和计分方式两部分：

1. 计分规则：

①参赛选手的成绩评定由大赛裁判组负责。

②选手成绩由裁判员按选拔赛相应的评分标准评分。

③比赛由理论考试和技能操作两部分组成，满分各为 100 分。其中，理论知识部分采用机考方式进行，占竞赛总成绩的 30%；技能操作部分采用现场操作方式进行，占竞赛总成绩的 70%。竞赛成绩四舍五入，保留小数点后 2 位，总成绩相同时，技能操作分高者胜出。若再不能分出名次，比较技能操作时间，技能操作完成时间较短者胜出。

2. 计分方式：

①理论知识包含基础知识模块、屈光检查模块、基础检查模块、接触镜验配模块等。试题均为客观题（单选题、判断题），总分为 100 分，考核时间为 90 分钟。

②操作技能考核眼镜验光员职业《国家职业技能标准》（2018 年版）高级工（三级）技能进行评分。模块一、模块二和模块三由裁判员现场根据参赛选手操作实际情况按评分标准现场打分。每项操作总分为 100 分，实操成绩为三个模块按占比的合计分数，总分为 100 分。

选手最终成绩由理论成绩和操作技能成绩组成。采用百分制，其中理论占 30%，操作技能占 70%。

以上成绩均四舍五入，保留小数点后 2 位。

三、竞赛细则

(一)理论竞赛

1. 参赛选手需持本人参赛证、身份证提前二十分钟到达考场，并按座位编号要求就座，将参赛证和身份证放在课桌左上角，以便查对。

2. 参赛选手必须按竞赛时间，提前 5 分钟进场，开考 15 分钟后参赛选手不得进入考场；开考 30 分钟后才能交卷退场；退场后不得再次进入考场。

3. 不准携带任何通讯工具，不准携带书籍、笔记、纸张等资料以及其它与考试无关的物品到座位。

4. 理论考试在电脑上考核。

6. 在比赛现场内需保持安静，自觉遵守赛场纪律。

7. 考核时间结束，电脑会自动关闭程序，无法再进行答题。

8. 理论考核结束后，请选手们带好自己的有关物品，有序、安静地离开考场，并保持考场清洁。

(二)技能操作

1. 赛前由评委统一组织选手讲解竞赛相关事项。

2. 参赛选手的编号由报名时间决定。

3. 比赛前 15 分钟，参赛选手凭身份证、参赛证进入赛场候赛区，由竞赛办赛务组负责选手签到，核对选手身份证、参赛证，选手按规定佩戴好参赛证，进入竞赛指定场地，各参赛选手对材料进行检查，如发现问题，由裁判确认后可以更换，否则由此引起的后果由选手自己承担。

4. 试件由赛场统一提供并做标记，选手按要求完成试件加

工，并按要求保留有关标记。

5. 竞赛过程中，如果确实是因为设备故障原因导致选手中断或终止竞赛，由总裁判长视具体情况做出决定。

6. 竞赛过程中，选手若需休息、饮水或去洗手间，一律计算在操作时间内。

7. 如果选手提前结束竞赛，应举手向裁判员示意提前结束操作。竞赛终止时间由裁判员记录在案，选手提前结束比赛后不得再进行任何操作。竞赛结束前 5~10 分钟，由裁判长提示。竞赛时间结束后，各参赛选手应停止操作。

8. 选手操作结束后应进行必要的清理，经裁判员许可后，方可离开竞赛现场。

9. 参赛选手应严格遵守赛场规则，对违反赛场规则，不服从裁判员劝阻者，经裁判长裁决取消比赛资格，因违反安全操作规程造成设备或人身安全事故者，竞赛成绩无效并按规定追究相关责任。

眼镜验光员技能操作比赛细则

模块一：FCC 法测量老视 ADD

1、选手按赛前抽取的场次号进入考场并抽取工位号，按工位号对号入座。

2、入座后可以先观察一下设备的按键位置。

3、现场裁判长宣布检查仪器后，选手开始检查考核用的仪器设备，发现问题及时反应，由现场裁判员处理。检查仪器时间为一分钟。

4. 现场裁判员宣布开始比赛并记录开始时间，选手在综合验光仪上用 FCC 法测量老视 ADD 的操作。考核时选手与现场裁判不得擅自离开考位，不得有暗示性询问。

5. 检查完毕后，将检查结果填写入提供的空白纸上。

6. 填写完毕后将仪器设备归零并放回原位，示意现场裁判员考核结束。

7. 现场裁判员立即记录时间，允许选手离场。

8. 比赛时间：15 分钟。规定时间到达后，不论有无检查完毕一律停止比赛，选手将仪器放回原位后离场。

9. 由现场裁判长收取当场试题装封后交给保密组。

模块二：马氏杆法检测隐斜视

1. 选手按赛前抽取的场次号进入考场并抽取工位号，按工位号对号入座。

2. 就位后未经许可不得动用考核设备。

3. 现场裁判长宣布检查仪器后，选手开始检查竞赛用的仪器设备，发现问题及时反应，由现场裁判员统一处理。检查仪器时间为一分钟。

4. 现场裁判员宣布模特进场。考核时选手与现场裁判不得擅自离开考位，不得有暗示性询问。

5. 检查完毕后将仪器电源关闭，示意现场裁判员考核结束。

6. 现场裁判员立即记录时间，允许选手离场。

7. 比赛时间：10 分钟。规定时间到达后，不论有无检查

完毕一律停止比赛，选手将仪器电源关闭后离场。

8、由现场裁判长收取当场试题装封后交给保密组。

模块三：使用综合验光仪进行 MPMVA 验光、棱镜分离法进行 双眼平衡测试

1、选手按赛前抽取的场次号进入考场并抽取工位号，按工位号对号入座。

2、就位后未经许可不得动用考核设备。

3、现场裁判长宣布检查仪器后，选手开始检查竞赛用的仪器设备，发现问题及时反应，由现场裁判员统一处理。检查仪器时间为一分钟。

4、现场裁判员提供客观验光结果，选手使用综合验光仪进行 MPMVA 验光检查、棱镜分离法进行双眼平衡测试。考核时选手与现场裁判不得擅自离开考位，不得有暗示性询问。

5、检查完毕后，将检查结果填写入试卷内。

6、填写完毕后将仪器设备归零并放回原位，示意现场裁判员考核结束。

7、现场裁判员立即记录时间，允许选手离场。

8、比赛时间：15 分钟。规定时间到达后，不论有无检查完毕一律停止比赛，选手将仪器放回原位后离场。

9、由现场裁判长收取当场试题装封后交给保密组。

四、竞赛场地、设施设备等安排

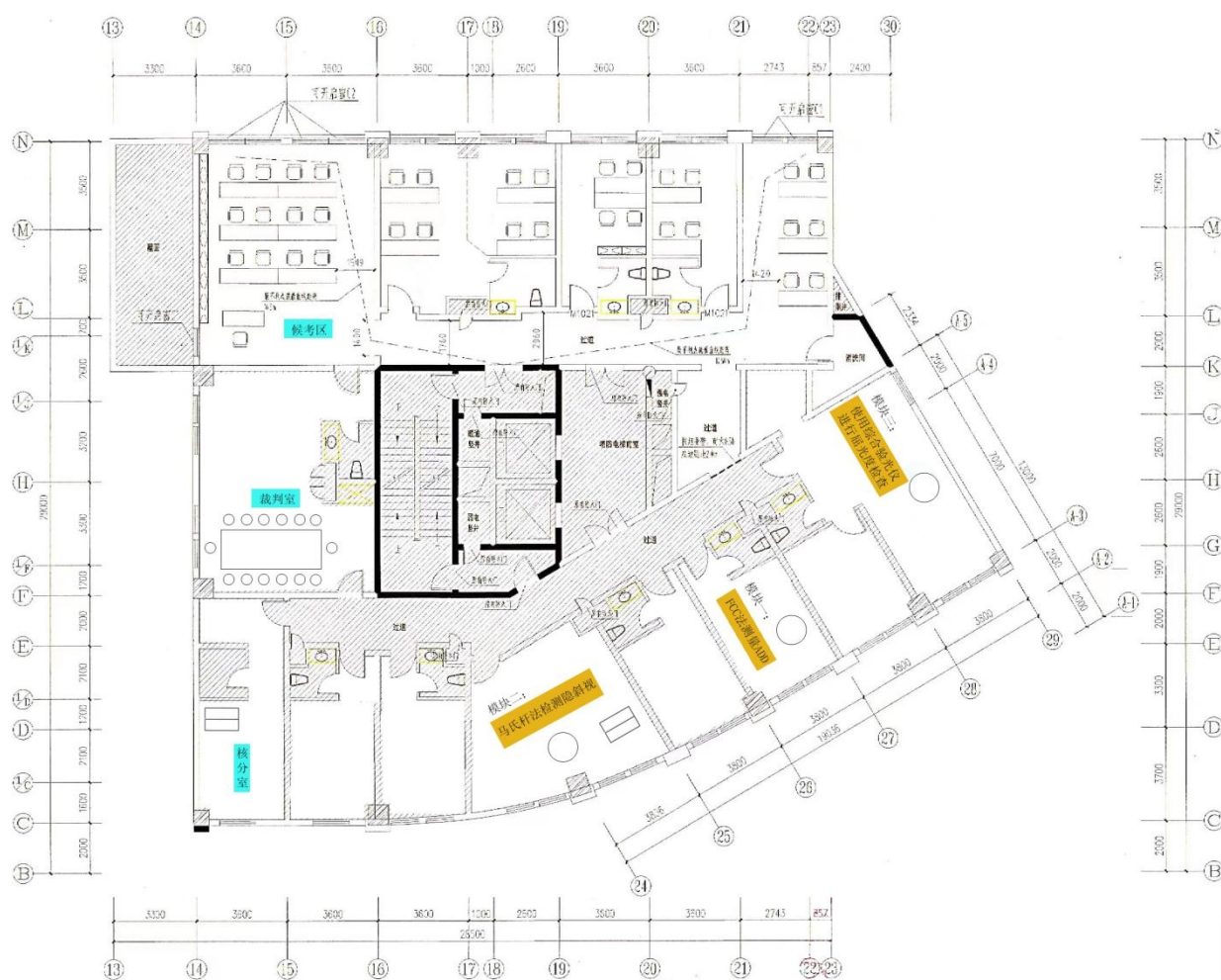
（一）赛场规格

眼镜验光员项目实操技能竞赛场地设在温州市千里职业

技能培训学校（鹿城区鹿城路环都大厦1号楼4楼），设有一
候考区、三间实操场地、裁判评分室和核分室（具体位置见平
面图）。

（二）场地布局

详见以下平面图。



(三) 基础设施清单

1. 模拟工作情境设置：

(1) 候考区

(2) 技能竞赛区

①综合验光室：配备综合验光仪、投影仪、近用视力表、可升降操作台等。

②工作区：包括裁判室、核分室、办公室等。

2. 竞赛设备

本赛项所使用的设备，均为目前眼镜验光员鉴定的通用设备。

3. 选手自带清单

①竞赛选手携带身份证、参赛证、签字笔。

五、安全、健康要求

竞赛场地具有良好的照明和通风设施设备，有安全疏散通道；配备完备的灭火等应急处理设施、并张贴安全信息，以及明确的现场紧急疏散指示图等。

所有的操作物品符合安全要求，参赛者应保持赛区场地卫生，无任何遗留物品影响后续选手的竞赛。

在竞赛过程中，参赛选手严格遵守相关专业操作规程，符合安全文明要求。爱护赛区的设施设备和操作物品。

附件 1

**温州市第五届职业技能大赛
眼镜验光员技能大赛操作考试
(模块一/占比 25%)**

抽签号： _____

开始时间： _____

结束时间： _____

项 目		分值	得分
FCC 法测量老视 ADD	仪器的设置	10	
	FCC 法测量初步 ADD	30	
	NRA 检测	20	
	PRA 检测	20	
	精确 ADD 的计算	10	
	试戴及开具处方	10	
合计		100	

总得分： _____

考评员签名： _____

核分人： _____

**温州市第五届职业技能大赛
眼镜验光员技能大赛操作考试
(模块二/占比 25%)**

抽签号： _____

开始时间： _____ 结束时间： _____ 超时扣分： _____

操作内容		分值	成绩
马氏杆 法检测 远距离 水平隐 斜视	检测前准备工作	10	
	隐斜视的定性分析	20	
	隐斜视的定量检测	50	
	记录结果	10	
	仪器归 0	10	
合计		100	

总得分： _____

考评员签名： _____

核分人： _____

温州市第五届职业技能大赛眼镜验光员技能大赛操作考试

（模块三/占比 50%）

抽签号：_____

开始时间：_____ 结束时间：_____ 超时扣分：_____

0	分数点	分值	得分
验光前准备	归零	2	
	高度、垂直平衡	2	
	瞳距、镜眼距的调整	3	
	置入客观验光数据 球、轴、柱	3	
小计		10	
MPMVA（单眼）	雾视	5	
	去雾视到最佳视力	4	
	第一次红绿测试	10	
	交叉圆柱镜精调柱镜轴位	12	
	交叉圆柱镜精调柱镜度数	12	
	第二次红绿测试	5	
	确认最佳视力	6	
小计		54	
双眼平衡测试	双眼雾视（视力达到 0.6-0.7）	6	
	放置棱镜	4	
	双眼平衡测试	10	
	最佳视力确认	6	
	试戴及开具远用处方	10	
小计		36	
合计		100	

考评员：_____ 得分 _____

核分人：_____