

2024 年温州市眼镜验光师职业技能大赛 技术文件

一、大赛项目

项目名称：眼镜验光师

大赛方式：个人赛

二、大赛标准

本次竞赛命题参照《眼镜验光师国家职业技能标准》高级（三级）为基础。

三、大赛内容

本次大赛为个人赛。竞赛由理论知识和技能操作两部分组成，理论知识竞赛采用机考闭卷形式，技能比赛采用现场独立操作形式。

（一）理论知识部分

1、考试形式：采取机考闭卷考形式，时间为 90 分钟，满分为 100 分。

2、试题题型：单选题、多选题、判断题。

3、理论竞赛时间：8 月 30 日。

4、理论竞赛地点：浙江工贸职业技术学院。

（二）技能操作部分

1、技能竞赛方式：采用现场独立操作方式，满分为 100 分。

2、技能竞赛时间：8 月 31 日。

3、技能竞赛地点：瓯海区娄桥街道眼镜小镇瓯海金融服务中心 A2 幢（如有变动，以组委会通知为准）。

4、操作试题

（1）模块一（占比 30%）：对两个预先设置散光屈光度数的模型眼进行检影验光。

（2）模块二（占比 40%）：熟练操作综合验光仪，进行验光检查，规范书写处方。

（3）模块三（占比 30%）：负镜片法测量调节幅度、正向聚散力检测。

（三）成绩评定

理论知识和技能操作总分均为 100 分。比赛总成绩（分数保留两位小数）按理论知识竞赛成绩（占 30%）与技能操作竞赛成绩（占 70%）的三项之和来最终确定名次，从高分到低分依次排名。若总成绩相同时，以操作技能成绩较高者名次为先。若再不能分出名次，比较技能操作时间，完成时间较短者名次为先评出名次。

理论知识与技能操作成绩由裁判组根据评分标准统一评分与 计分。

四、竞赛相关规定

（一）理论竞赛

1、试题类型及比重

（1）试题类型：单选题、多选题、判断题。

(2) 分值比重：单选题 100 题，每题 0.5 分，共 50 分；多选题 10 题，每题 2 分，共 20 分；判断题 30 题，每题 1 分，共 30 分。

3、竞赛方式：闭卷机考。

4、竞赛时间：90 分钟。

(二) 技能操作

1、赛前由评委统一组织选手讲解竞赛相关事项。

2、参赛选手的编号由报名时间决定，比赛中检影验光项目采取抽 2 个模型眼。

3、比赛前 15 分钟，参赛选手凭身份证、参赛证进入赛场候赛区，由竞赛办赛务组负责选手签到，核对选手身份证、参赛证，选手按规定佩戴好参赛证，进入竞赛指定场地，各参赛选手对材料进行检查，如发现问题，由裁判确认后可以更换，否则由此引起的后果由选手自己承担。

4、试件由赛场统一提供并做标记，选手按要求完成试件加工，并按要求保留有关标记。

5、竞赛过程中，如果确实是因为设备故障原因导致选手中断或终止竞赛，由总裁判长视具体情况做出决定。

6、竞赛过程中，选手若需休息、饮水或去洗手间，一律计算在操作时间内。

7、如果选手提前结束竞赛，应举手向裁判员示意提前结束操作。竞赛终止时间由裁判员记录在案，选手提前结束比赛后不得

再进行任何操作。竞赛结束前 5-10 分钟，由裁判长提示。竞赛时间结束后，各参赛选手应停止操作。

8、选手操作结束后应进行必要的清理，经裁判员许可后，方可离开竞赛现场。

9、参赛选手应严格遵守赛场规则，对违反赛场规则，不服从裁判员劝阻者，经裁判长裁决取消比赛资格，因违反安全操作规程造成设备或人身安全事故者，竞赛成绩无效并按规定追究相关责任。

五、理论知识竞赛参考书

《眼镜验光师职业资格培训教程（高级）》中国劳动社会保障出版社。

眼镜验光师技能操作竞赛规则

模块一：模型眼检影验光

1、选手按赛前抽取的场次号进入考场并抽取工位号，按工位号对号入座。

2、入座后未经许可不得动用考核设备。

3、现场裁判长宣布检查仪器后，选手开始检查考核用的仪器设备，发现问题及时反应，由现场裁判员处理。检查仪器时间为一分钟。检查完毕后将设备放回原处待令。

4、现场裁判员检查赛前准备完毕后，随机分发事先准备好的**2个模型眼**（屈光度范围： $\pm 6.00\text{DS}$ / $\pm 4.50\text{DC}$ 轴向 $0^\circ\sim 180^\circ$ ）。选手在试卷规定处填写姓名，全部准备完毕后裁判长统一发令，开始比赛，并开始计时。

5、选手按正确、规范的方法**分别使用左右眼**，用检影镜检查模型眼的屈光不正度，考核时不得擅自离开考位，不得移动试题镜片和模型眼，不得交头接耳，互相谈论，不得影响他人比赛。

6、检影完毕后，将模型眼编号和**检影结果（经工作距离换算后的模型眼的屈光不正度数）**填写入试卷上规定空格内。

7、填写完毕后将检影使用设备和镜片放回原位，等待现场裁判员的考核结束指令。

8、现场裁判员宣布选手离场，记录并填写现场记录表，将试题封装。

9、比赛时间：10分钟。规定时间到达后，不论有无检查完毕一律停止比赛，选手将仪器放回原位后离场。

10、由现场裁判长收取当场试题装封后交给保密组。

模块二：使用综合验光仪测量单人操作

- 1、选手按赛前抽取的场次号进入考场并抽取工位号，按工位号对号入座。
- 2、就位后未经许可不得动用考核设备。
- 3、现场裁判长宣布检查仪器后，选手开始检查竞赛用的仪器设备，发现问题及时反应，由现场裁判员统一处理。检查仪器时间为一分钟。
- 4、现场裁判员提供客观验光结果，选手使用综合验光仪单人操作。考核时选手与现场裁判不得擅自离开考位，不得有暗示性询问。
- 5、检查完毕后，将检查结果填写入试卷内。
- 6、填写完毕后将仪器设备归零并放回原位，示意现场裁判员考核结束。
- 7、现场裁判员立即记录时间，允许选手离场。
- 8、比赛时间：15 分钟。规定时间到达后，不论有无检查完毕 一律停止比赛，选手将仪器放回原位后离场。
- 9、由现场裁判长收取当场试题装封后交给保密组。

模块三： 负镜片法测量调节幅度、正向聚散力检测

- 1、选手按赛前抽取的场次号进入考场并抽取工位号，按工位号对号入座。
- 2、就位后未经许可不得动用考核设备。
- 3、现场裁判长宣布检查仪器后，选手开始检查竞赛用的仪器设备，发现问题及时反应，由现场裁判员统一处理。检查仪器时间为一分钟。
- 4、现场裁判员提供客观验光结果，选手在综合验光仪上进行操作。考核时选手与现场裁判不得擅自离开考位，不得有暗示性询问。
- 5、检查完毕后，将检查结果填写入试卷内。
- 6、填写完毕后将仪器设备归零并放回原位，示意现场裁判员考核结束。
- 7、现场裁判员立即记录时间，允许选手离场。
- 8、比赛时间：15 分钟。规定时间到达后，不论有无检查完毕一律停止比赛，选手将仪器放回原位后离场。
- 9、由现场裁判长收取当场试题装封后交给保密组。

六、赛场场地、设施设备要求

（一）赛场规格要求

眼镜验光师项目实操技能竞赛场地设在瓯海区娄桥街道眼镜小镇（如有变动，以组委会通知为准），设有一候考区、三间实操场地、裁判评分室和核分室。

（二）基础设施清单

1. 模拟工作情境设置：

（1）候考区

（2）技能竞赛区

①综合验光室：配备综合验光仪、投影仪、近用视力表、可升降操作台等。

②检影室：配备检影镜、模拟眼、插片箱等。

③工作区：包括裁判室、核分室、办公室等。

2. 竞赛设备

本赛项所使用的设备，均为目前眼镜验光师鉴定的通用设备。

3. 选手自带清单

①竞赛选手携带身份证、参赛证、签字笔。

七、安全、健康要求

竞赛场地具有良好的照明和通风设施设备，有安全疏散通道；配备完备的灭火等应急处理设施、并张贴安全信息，以及明确的现场紧急疏散指示图等。

所有的操作物品符合安全要求，参赛者应保持赛区场地卫生，无任何遗留物品影响后续选手的竞赛。

在竞赛过程中，参赛选手严格遵守相关专业操作规程，符合安全文明要求。爱护赛区的设施设备和操作物品。

